

EN CAS D'URGENCE

 **3919**

VIOLENCES FEMMES INFO
NUMÉRO NATIONAL, CONFIDENTIEL
ET GRATUIT

 **115**

HÉBERGEMENT D'URGENCE

 **17 ou 112**

POLICE NATIONALE

 **15**

SAMU

**CONTACTER
LE SERVICE HOSPITALIER
D'URGENCES PRÈS DE CHEZ VOUS**

**FIERS D'ÊTRE
SOLIDAIRES**



Département du Loiret
45945 Orléans • Téléphone 02 38 25 45 45
www.loiret.fr • services.loiret.fr

2021 • Département du Loiret • Crédits photos : iStock

**VOUS SUBISSEZ
DES VIOLENCES
VOS ENFANTS
SOUFFRENT AUSSI**



TERRITOIRE SOLIDAIRE • WWW.LOIRET.FR

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

DE NOMBREUX PROFESSIONNELS
PEUVENT VOUS AIDER



- > **Centre d'information des droits des femmes et des familles du Loiret - CIDFF**
60, quai des Augustins • 45100 ORLÉANS
Pour prendre RDV : 02 38 77 02 33
- > **Lieu d'accueil et d'écoute - LAE**
AIDAPHI
55, rue du Fg Saint-Vincent • 45000 ORLÉANS
Pour prendre RDV : 02 38 52 10 10
- > **Centre de Planification de l'Éducation Familial**
Le Planning Familial 45 • 6, rue du Brésil
45000 ORLÉANS CEDEX • 02 38 70 00 20
- > **Aide aux victimes du Loiret (AVL)**
8, rue Guillaume • 45000 ORLÉANS
www.avl45.fr • 02 38 62 31 62
- > **Département du Loiret**
02 38 25 45 45
- > **www.stop-violences-femmes.gouv.fr**



COMMENT VOUS PROTÉGER



> AVANT UN ÉPISODE DE VIOLENCE CONJUGALE

- > **Préparez-vous à partir en mettant les documents suivants dans un sac :**
 - documents d'identité : passeport, carte d'assurance maladie, carte vitale, certificats de naissance, dossier d'immigration, numéro d'allocataire CAF et mot de passe ;
 - votre permis de conduire et preuve d'immatriculation, carte grise.
- > **Assurez-vous** que votre sac, votre portefeuille, vos papiers d'identité, vos clés se trouvent dans un endroit facile et rapide d'accès pour vous.
- > **Ouvrez un compte en banque séparé à votre nom** et faites envoyer les relevés bancaires à une autre adresse. Gardez tous les documents de banque accessible : carte de crédit, chéquier. **Préparez de l'argent** comptant en petite monnaie.
- > **Faites un double des clés** de l'appartement et de la voiture.
- > **Aidez les enfants à se sauver** en leur indiquant un lieu de rencontre où vous pourrez vous retrouver. **Apprenez-leur le numéro de téléphone de la police** (17 ou 112 depuis un portable).



> LE PLAN DE SÉCURITÉ

- > **Faites le tour de chaque pièce de votre maison** et imaginez comment vous pouvez en échapper. Faites tout pour éviter les pièces sans issue. Éviter les endroits où sont entreposés des armes à feu et couteaux.
- > **Repérez les meilleurs endroits** pour vous échapper.
- > **Parlez de votre situation à des personnes de confiance.** Convenez avec eux d'un mot de passe que vous pouvez utiliser pour les avertir que vous êtes en danger et qu'il faut appeler la police.
- > **Revoyez votre plan de sécurité** régulièrement.

> PENDANT UN ÉPISODE DE VIOLENCE CONJUGALE



- > **Durant un épisode de violence,** vous devez réfléchir et agir vite afin d'assurer votre sécurité et celle de vos enfants.
- > **Fiez-vous toujours à votre jugement et à votre intuition.**
- > **Rappelez-vous toujours** que votre priorité est votre sécurité et celle de vos enfants.
- > **Assurez-vous que** vous pouvez prendre vos vêtements et ceux de vos enfants rapidement ainsi que vos documents importants en ayant une phrase d'excuse pour votre conjoint (je prépare les vêtements des enfants pour demain...).